

## Speiseplan

### Mittagessen vom 18.06.2018 bis 22.06.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
<b>Montag 18.06.2018</b>	Gemüsebrühe [SL] mit vegetarische Maultaschen [G,WZ,H,MKN] *** Süße Pfannkuchen [G,E,M] mit Zimt-Zucker  <i>kcal: 922,1 / F: 16,6 / E: 22,4 / KH: 171,1</i>	Gemüsebrühe [SL] mit vegetarische Maultaschen [G,WZ,H,MKN] *** Süße Pfannkuchen [G,E,M] mit Zimt-Zucker  <i>kcal: 922,1 / F: 16,6 / E: 22,4 / KH: 171,1</i>
<b>Dienstag 19.06.2018</b>	Gurkensalat [M] Fischpflanzerl (3,33) [G,WZ,E,F] mit Butterkartoffeln [M] und Ketchup  <i>kcal: 528,7 / F: 25,3 / E: 25,8 / KH: 52,7</i>	Gurkensalat [M] Roter-Linsen Burger mit Butterkartoffeln [M] und Ketchup  <i>kcal: 749,8 / F: 33,9 / E: 24,3 / KH: 85,5</i>
<b>Mittwoch 20.06.2018</b>	*** Nudelaufauf mit buntem Gemüse (44) [G,WZ,M] *** Stracciatella Quark [M]  <i>kcal: 868,4 / F: 23,2 / E: 32,1 / KH: 130,2</i>	*** Nudelaufauf mit buntem Gemüse (44) [G,WZ,M] *** Stracciatella Quark [M]  <i>kcal: 868,4 / F: 23,2 / E: 32,1 / KH: 130,2</i>
<b>Donnerstag 21.06.2018</b>	Saisonale Blattsalate mit Rohkost mit Joghurdressing und Orangen *** [M] Ofenkartoffeln mit herzhaften, bunten Quark [M]  <i>kcal: 624,4 / F: 30,3 / E: 24,4 / KH: 60,3</i>	Saisonale Blattsalate mit Rohkost mit Joghurdressing und Orangen *** [M] Ofenkartoffeln mit herzhaften, bunten Quark [M]  <i>kcal: 624,4 / F: 30,3 / E: 24,4 / KH: 60,3</i>
<b>Freitag 22.06.2018</b>	Rindsbratwurst (2,3,41) mit Kartoffelsalat [SE] und Ketchup *** Aprikosen- Quark [M]  <i>kcal: 730,9 / F: 47,2 / E: 20,8 / KH: 55,5</i>	Gemüse- Käse- Pflanzerl [G,WZ,S,M,SM] mit Kartoffelsalat [SE] und Ketchup *** Aprikosen- Quark [M]  <i>kcal: 356,9 / F: 8,8 / E: 10,2 / KH: 57,5</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; H = Hafer; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse; MKN = Muskatnuss  
2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 33 = mit Farbstabilisatoren; 41 = mit Stabilisatoren; 44 = mit Verdickungsmitteln

**Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.**